



Mental Health **FIRST AID**

from NATIONAL COUNCIL FOR MENTAL WELLBEING



PRIMEROS AUXILIOS DE SALUD MENTAL

¿POR QUÉ PRIMEROS AUXILIOS DE SALUD MENTAL?

Primeros Auxilios de Salud Mental (MHFA, por sus siglas en inglés) te enseña cómo identificar, entender y responder ante los signos de un problema de salud mental o de uso de sustancias en adultos.

<p>En promedio, 130 personas mueren cada día por suicidio. <i>Fuente: American Foundation for Suicide Prevention</i></p>	<p>De 1999 a 2019, 841,000 personas murieron por sobredosis de drogas. <i>Fuente: Centers for Disease Control and Prevention</i></p>	<p>Cerca de 1 de cada 5 personas en EE. UU. vive con una enfermedad de salud mental. <i>Fuente: National Institute of Mental Health</i></p>
---	---	--

¿QUIÉNES NECESITAN SABER DE PRIMEROS AUXILIOS DE SALUD MENTAL?

- Empleadores.
- Oficiales de la policía.
- Personal de hospitales.
- Personal especializado en la respuesta a emergencias.
- Personas solidarias.

Para comunidades rurales y personas que las sirven

¿QUÉ CUBRE?

- Signos y síntomas más frecuentes de los problemas de salud mental.
- Signos y síntomas más frecuentes de problemas por uso de sustancias.
- Cómo interactuar con una persona que experimenta una crisis.
- Cómo conectar a una persona con la ayuda adecuada.
- Contenidos más extensos sobre trauma, uso de sustancias y autocuidado.

¿INSCRÍBASE HOY!

Modalidad del entrenamiento:

Virtual – 100% en línea

Fecha y hora:

June 17, 2024 9:00-4:00 PM

Dónde inscribirse:

<https://forms.gle/oguHC8i4mGF5ejwUA>



¿soy rurales?

<https://data.hrsa.gov/tools/rural-health>

Aprende cómo responder con el plan de acción de Primeros Auxilios de Salud Mental (**REDES**):

- R**iesgo de suicidio o autolesión.
- E**scuchar sin juzgar.
- D**ar información con respeto.
- E**stimular el uso de ayuda profesional adecuada.
- S**ugerir estrategias de autoayuda y de apoyo.



This project is supported the Great Lakes Rural Opioid Technical Assistance Regional by the Substance Abuse and Mental Health Services Administration, (SAMHSA) as part of an Award under award number, T1085594

Como empleador que brinda igualdad de oportunidades en el empleo y acción afirmativa (EEO/AA, por sus siglas en inglés), la University of Wisconsin-Madison Division of Extension, proporciona igualdad de oportunidades en el empleo y en sus programas, incluyendo los requisitos del Título VI, Título IX, la ley federal para personas con discapacidades en los Estados Unidos (ADA, por sus siglas en inglés) y los requisitos de la Section 504 del Rehabilitation Act.